
 **DE** mymuesli for babies — Bio Getreidebrei Hafer Dinkel aus den Zutaten: **Hafervollkornmehl*** (50%), **Dinkelweizenvollkornmehl*** (50%), Thiamin¹ (Vitamin B1).
 * aus biologischem Anbau. Allergikerhinweis: Enthält Gluten.  **UK** mymuesli for babies — Organic cereal porridge oat and spelt from the ingredients: **wholegrain oat flour*** (50%), **wholemeal spelt wheat flour*** (50%), thiamine¹ (vitamin B1). * from organic cultivation. **Note regarding allergies:** Contains gluten.

Nährwerte, Nutritional values	Pro 100 g Trockenprodukt (% Tagesbedarf ³), per 100 g dry product (% daily requirement ³)	Pro Portion als Halbmilchbrei ² (20 g Trockenprodukt) (% Tagesbedarf ³), per portion as half milk porridge ² (20 g dry product) (% daily requirement ³)
Energie, energy	1556 kJ / 369 kcal	591 kJ / 141 kcal
Fett, fat	4,4 g	4,4 g
> davon gesättigte Fettsäuren, of which saturates	1,0 g	2,3 g
Kohlenhydrate, carbohydrate	64,5 g	17,7 g
> davon Zucker, of which sugars	0,9 g	0,2 g
Ballaststoffe, fibre	11,0 g	2,2 g
Eiweiß, protein	12,2 g	5,7 g
Salz, salt	0,02 g	0,17 g
Natrium, sodium	0,007 g	0,07 g
Thiamin ¹ (Vitamin B1) (%), thiamine ¹ (vitamin B1) (%)	1,0 mg (200%)	0,2 mg (40%)

Durchschnittliche Nährwerte; ca. 8 Portionen. ¹Gesetzlich in der Babynahrung vorgeschrieben. ²Für die Standardzubereitung pro Portion: **20 g Produkt + 100 ml frische Vollmilch (3,5 % Fett) + 100 ml Wasser**. Wenn Du den Brei mit Milchpulver anrührst, bereite 200 ml Flüssigkeit zu. Bei der milchfreien Alternative kannst Du 200 ml Wasser verwenden. Füge bei dieser Zubereitungsart einen TL Bio-Öl (z. B. Rapsöl) hinzu. Je nach Art der Zubereitung können sich unterschiedliche Nährwerte pro Portion ergeben. ³gemäß Referenzwert. / Average nutritional values; about 8 servings. ¹Legally required in baby food. ²**For the standard preparation per serving: 20 g product + 100 ml fresh whole milk (3.5 % fat) + 100 ml water**. If you mix the porridge with milk powder, prepare 200 ml of liquid. For the non-dairy alternative you can use 200 ml of water. Add a teaspoon of organic oil (e. g. rapeseed oil) to this preparation. Depending on the type of preparation, there may be different nutritional values per portion. ³according to the reference value.